Утверждено
Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 8.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Манная каша	200/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшен.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	524	Свекла отварная с маслом	60		77	0,819	6,049	4,807
	1 блюдо								
	2 блюдо	ТТК	Жаркое из птицы	50/150		320	13,200	17,000	28,450
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	80		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	94	Суп молочный с крупой рис.	250		165,80	1,28	21,04	6,03
	2 блюдо	406.01	Сосиска из цыплен. теста	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова
Шеф-повар _____ И. С. Чернышова
Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова